



皆様の「快適な暮らし」のヒントに

# すまい造りメール

第53号 2006年8月号

SINCE 2002.4.1.

発行日平成18年7月21日  
発行元有限会社佐野工務店  
〒237-0068  
横須賀市追浜本町1-25  
TEL 046(865)4010  
FAX 046(865)6139  
http://www.sano-k.net/  
info@sano-k.net



## 「前略 おせわ様。」

昭和50年に新築工事を担当させていただいてから現在に至るまで、お付き合いさせていただいているお住まいの玄関と廊下の床のリフォームを施工させていただきました。その当時は、根太の上に直接フローリングを貼る施工でした。既存の床板の市松模様のフローリングの接着部分が弱くなり、踏むとその部分が沈むほど傷んでいましたが、根太は問題なかったため、既存の床板の上から、新しいフローリングを貼り、2重貼りにしました。玄関の框は、見切り部材を使い、段差を調整しました。



## た～まや～

夏の夜空を彩る打ち上げ花火は、その構造から、割物とポカ物、その中間にあたる小割物に分類されます。



-  割物（わりもの）
-  ポカ物（ぼかもの）
-  小割物（こわりもの）

打ち上げられると、割物は、菊のように同心円状に開き、ポカ物は、ハート型やキャラクターなどが描かれ、小割物は、たくさんの花を一斉に咲かせます。

花火の色は、火薬の炎色剤と呼ばれる金属化合物によって決まります。

-  炭酸ストロンチウム
-  シュウ酸ナトリウム
-  酸化銅
-  硝酸バリウム

## ざっくばらん 雑句芭欄

明鏡止水

蒸し暑かったり、ザーザー降りだったり、この時期はハンカチと傘は手放せません。気力も萎えてきそうな今日この頃ですが、一点の曇りのない鏡、静止して揺るがない水面のように研ぎ澄まされ澄み切った心で乗り切りましょう。

「♪お前もいつかは世の中の傘になれよと教えてくれた。」

## ローカル・ニュース 地元情報

「か～ぎや～」

3500発の花火が海の公園の夜空を彩る、金沢まつり花火大会は、8月26日（土）に開催される予定です。

## クイズ(第52号)の答え

御神木や天然記念物として見かける、防虫効果があるとされる独特の香りを持つ樹木は①楠です。最近の研究では、ガンに対する抑制効果もあるのではないかと言われています。



## クイズ 問 呟只和

暖かい地方の平野などに分布し、堅い、重い、ねばりがあるといった材の特長を持ち、とんかちの柄やかんなの台などの大工道具をはじめ、いろいろな工具や工芸品に使われる樹木は次のうちどれでしょうか。

- ① 柘 ② 桑 ③ 檜 ④ 栗

## かながわりフォームコックさん

これからの「かながわりフォームコックさん」のイベント情報

- 締切** 7/22(土) 14:00～16:00 設計教室 新井建築設計代表 新井今日子氏  
「モダンとレトロ シャープなモダンと癒しのレトロのコラボレート」
- 9/9(土) 11:00～16:00 「かながわりフォームコックさんフェア」  
お客様感謝day IHクッキング教室や音楽会が開かれ、出店も出ます
- 10/14(土) 14:00～16:00 介護住宅教室 矢作聡氏  
「タイトル未定」
- 12/9(土) 14:00～16:00 インテリア教室 小玉靖子氏  
「タイトル未定」
- 2/17(土) 14:00～16:00 資金計画教室 相馬康男氏  
「タイトル未定」



## 次号予告

「見直されてきた日本古来の和の良さ」などについて取り上げる予定です。

# 認知症の予防

認知症とは、脳の働きが低下することにより、一度獲得された知的機能（記憶・時間・場所・人の認識など）が低下し、日常生活の中で支障が出てくる病気です。記憶をつかさどる前頭前野と呼ばれる部分に異常を来たすことが原因です。老化に伴う単なる物忘れとは異なり、高齢者がかかりやすい脳の病気です。徘徊や幻覚などがクローズアップされていますが、この病気を正しく理解して、認知症の高齢者や家族をはじめ地域の人たちが穏やかに暮らせることが、これからの高齢化社会の課題のひとつとされます。日頃からの予防としては、前頭前野を鍛えるような、常に脳に心地の良い刺激を与えることが大切です。簡単な計算問題を速く繰り返し行ったり、本を音読したり、小まめにメモを取るようしたりすることが効果があるようです。「新しいこと、楽しいこと、おもしろいことをみんなで考えて行うこと」を心がけ、周りの人たちも協力して、褒めたり、受け止めたりすることができれば、これ以上ない予防とされています。それと同時に、家族ひとりひとりが早期発見・早期治療を心がけ、病気の進行を遅らせることが重要になってきます。万が一発病した場合は、相談窓口を有効に活用し、症状を正確に伝え、対処することをお勧めします。認知症かどうかを調べる簡単なテストがあります。知っている動物や野菜など10秒間に何個言えるかというもので、途中でつまったり、何も答えられなかった場合は、注意をしましょう。

ここに書いてあったことをお忘れになった場合は、またあとで、何かの時にご確認ください。でも、この「すまい造りメール」の存在までも忘れないように、これからもよろしくお願ひします。

認知症の初期症状	物忘れの相違点	相談窓口
<ul style="list-style-type: none"> <li>・昔のことは良く覚えているが、直前のことは忘れる</li> <li>・感情の起伏が激しくなり、特に怒りっぽくなる</li> <li>・お金や物が盗まれたと思ひ込み、疑い深くなる</li> <li>・幻覚が見えたり、作り話をしたり、同じ話を何度か繰り返したり、尋ねたりする</li> <li>・身の回りのことができなくなる</li> </ul>	老化による物忘れ<項目>認知症による物忘れ 体験の一部<忘れる>体験の全部 進行しない<症状の進行>進行する 大きな変化はない<人格>変化することがある 自覚がある<物忘れの自覚>自覚がない 支障はない<日常生活>支障がある	地域ケアプラザ 市サービス課 居宅介護支援事業所 ケアマネージャー かかりつけ医 認知症専門医 など

## 八景島

横浜・八景島シーパラダイスは、日本最大級の水族館アクアミュージアムや14種類の乗り物が揃ったプレジャーランドなど、一日では遊びきれない楽しいことがいっぱい詰まったおもちゃ箱です。

金沢文庫駅  
金沢八景駅  
追浜駅  
海の公園  
野島  
八景島  
夏島

### hakkeijimap

- アクアミュージアム
- シーパラダイスタワー
- ブルーフォール
- サーフコースター
- レストランプラザ & ペイマーケット
- メリーゴーランド
- 京浜急行線
- シーサイドライン
- 国道357号
- 遊歩道
- ゲートブリッジ
- 丘の広場
- イベント広場

八景島は、1980年に横浜市が造成工事を行い、約5年の歳月をかけて完成させた人工島で、横浜市が管理する公園です。高台にある「丘の広場」は、季節ごとにさまざまな花が咲き誇る洋式庭園で、東京湾を行き交う船や富士山をゆったりと眺めることができます。総面積は約24万㎡で、その約1/3の土地を利用して、1993年5月8日に、横浜・八景島シーパラダイスがオープンしました。