



皆様の「快適な暮らし」のヒントに

すまい造りメール

第88号 2009年7月号

SINCE 2002.4.1.

発行日平成21年6月24日
発行元有限会社佐野工務店
〒237-0068
横須賀市追浜本町1-25
TEL 046(865)4010
FAX 046(865)6139
<http://www.sano-k.net/>
info@sano-k.net

火のないところに…

オール電化のお住まいが増加傾向にある中、IHクッキングヒーターの使用時に発生する火災事故が多発しています。経済産業省の調べによると、「天ぷらの調理中に少しの間その場を離れた」「節約のために油の量を減らしすぎた」「IHクッキングヒーターには使用できない鍋を使用した」といったケースが多く、通常の製品事故とは異なり、誤使用が主な原因であることから、事故を未然に防ぐには、火を使わないから大丈夫といった油断や、ガスコンロと同じように使用してしまう習慣を見直して、製品の特性に対する正しい知識と使用方法を再確認する必要があります。引き出しの奥にしまった



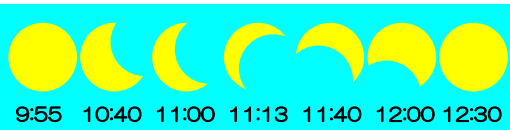
ままの説明書をじっくりと眺めてください。新たな発見があるかもしれません。

それでも地球は…

イタリアの天文学者ガリレオ・ガリレイが天体望遠鏡で観測を始めて以来400年目の2009年は、世界天文年と制定されました。その名の通り、今年は46年ぶりに繰り広げられる天体ショーがあります。



月が地球と太陽の間を通り過ぎる時に一直線に重なることで太陽が欠けて見える皆既日食です。横浜での日食は太陽が7割ほど隠れる部分日食で、始まりは7月22日(水)午前9時55分、太陽が



最も欠けるのは午前11時13分、元に戻るのは午後12時30分と予想されています。太陽を直接見ると目を痛める危険がありますので、ご注意ください。

横須賀本港に面したところに、プロ野球の横浜ベイスターズの練習場があります。かつて、横浜大洋ホエールズと呼ばれていた頃、横須賀市にあった親会社の大洋漁業(現マルハニチロ)の倉庫の跡地に総合練習施設が整備され、1987年に横浜大洋ホエールズ総合練習場として開設されました。横浜ベイスターズのファームチーム・湘南シーレックスが主に練習をしています。



湘南シーレックスのユニフォームの背中の選手名は、ユニフォームに直接プリントされているのではなく、選手名がプリントされた生地が縫い付けてあります。ファームに定着しないようにという願いが込められています。



横浜ベイスターズ
総合練習場

横須賀市長浦町1-1555-1
JR田浦駅または
京急安針塚駅 下車徒歩10分

▼過去10年間のシーズン順位▼

	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09 (年)
横浜ベイスターズ	3	3	6	6	6	3	6	4	6	6 (位)
湘南シーレックス	4	3	4	2	3	3	5	3	3	1 (位)

※ セ・リーグ(1軍)は6チーム、イースタン・リーグ(2軍)は7チーム。
※ 09年は6月15日現在の成績。

ざっくばらん 雑句芭欄

夏は夜。月のころはさらなり。やみもなほ、ほとり。また、飛びちがひたなど、ほのかにうつつ降るもをかし。雨などり枕草子(第一段) 清少納言

「夏は夜。月が出ているときは言うまでもない。闇夜であっても、虫が多く飛び交っているのはいい。また、一、二匹だけで、ほのかに少し光って飛んでいくのも趣がある。そんな夜には、雨など降っても風情がある。」

もう少しで、暑い夏がやってきます。夏も近づく第88号。



クイズ(第87号)の答え

湘南シーレックスのマスコットキャラクターの①レックです。シーレックスのエースで背番号01番のキャプテンです。チームのメンバーからも慕われる人気者です。海の生物がモチーフとなっています。

クイズ 問 眩只和



さて、私は誰でしょうか?

- ①みどりちゃん ②め〜くん
③ふた坊 ④かなりんちゃん

次号予告

「電気自動車と住まい」などについて取り上げる予定です。

「前略 おせわ様。その後いかがお過ごしですか。」

お客様のご紹介で初めて担当させていただいたお住まいをご紹介します。

今回はシロアリの被害による床の補修工事です。5年ぐらい前から玄関付近の廊下を歩くたびに聞こえる床のきしむ音に違和感を感じつつも、そのままの状態で放置していたところ、昨年ぐらいから床がたわむようになり、ご相談を受けました。そこで、隣室の和室の床下を一部解体して、床下の点検を実施しました。その結果、ヤマトシロアリによる被害が確認されました。床を解体して、被害にあった下地材をすべて交換して、シロアリ駆除の薬剤を散布したあと、新しいフローリングに張り替えました。

「これからは安心して訪ねてくるお客様をお出迎えすることができます。」という感想を頂きました。シロアリから大切なお住まいを守るには、床下の風通しを良くすることがとても重要です。

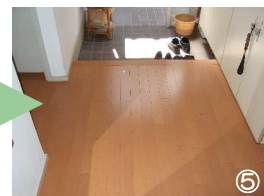
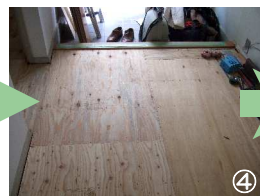
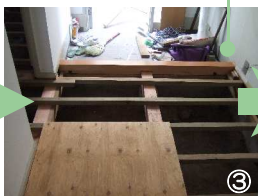
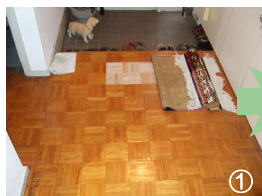
「劇的な」リフォームではないかも知れませんが、ビフォー、アフター、さらにそのアフターまでお手伝いさせていただきます。
(すまい造りメール第63号参照)

被害のあった玄関の框→
事前の調査でもある程度の
予測はできたが、実際の被害
は想像以上であった。



←薬剤散布

ヤマトシロアリはイエシロアリとは異なり、自分で水分を運ぶことができないため、地上1m以内の土台・柱などの湿った木材に被害が集中する。



①廊下の床の一部に小さな穴まで開いてしまった。②被害のなかった壁や巾木は既存利用したが、被害のあった大引・根太・下地合板をすべて撤去した。③土の状態や基礎の風通しを確認した後に、湿度を調整するシートを施工し、防腐剤が注入された大引・根太を施工した。④9mmの下地合板を施工した。⑤隣室に床下点検口を設置し、12mmのフローリングを施工した。

医食同源

薬膳料理は、中国の伝統的な医学に基づいた料理で、体のバランスを整え、病気を未然に防ぐと言われてい
ます。食物は薬物と同様に、「酸」(サン・すっぱい)、「苦」(ク・にがい)、「甘」(カン・あまい)、「辛」(シン・からい)、「鹹」(カン・しょからい)といった五味に分類され、「酸」は肝臓、「苦」は心臓、「甘」は脾臓、「辛」は肺臓、「鹹」は腎臓のそれぞれの五臓に対応し、機能を高める力を持っています。また、体を冷やす性質を持つ「寒」、体をあたためる性質を持つ「熱」、中間の性質を持つ「涼」と「温」といった四気と、体に「寒」「熱」の影響を及ぼさない「平」を加えた五性に分類されます。これらの食物と薬物が持つ本来の性質である「五味」



と「五性」を組み合わせ、個々の体質や体調を考慮して、適した調理法で行うのが薬膳料理です。

夏本番を迎える前に、食と健康について一緒に考えてみませんか。

第10回 すまい造り工房

「医食同源」

日時 7月18日(土) 10:00~12:00
会場 (有)佐野工務店 2階事務所
講師 管理栄養士 国際薬膳師
石渡千代(いしわた・ちよ)氏
定員 15名(先着順) 会費500円

お問い合わせ

住まいに関する皆様の疑問や質問、お知らせしたいことや情報などがございましたら、ご連絡ください。また、クイズのご回答もこちらにお寄せください。ハガキや封書、FAX、メールでもお受けします。お名前とご連絡先を忘れずにご記入ください。正解された方の中から抽選で毎月1名の方に、その号に関連したプレゼントをお送りしています。尚、郵送の停止を希望される場合や、バックナンバーやカラー版を希望される場合など、ご遠慮なく、お申し出ください。

ホームページより「すまい造りメール」創刊号からのバックナンバーをダウンロードできますので、アクセスしてください。

皆様の「快適な暮らし」のヒントになることができましたら幸いです。

〒237-0068 横須賀市追浜本町1-25 有限会社佐野工務店 TEL 046(865)4010 FAX 046(865)6139