



皆様の「快適な暮らし」のヒントに

すまい造りメール

第102号 2010年9月号

SINCE 2002.4.1.

発行日平成22年8月30日
発行元有限会社佐野工務店
〒237-0068
横須賀市追浜本町1-25
TEL 046(865)4010
FAX 046(865)6139
http://www.sano-k.net/
info@sano-k.net

転ばぬ先の杖

皆様の「快適な暮らし」のサポートとなることを目的としてスタートしました「すまい造り工房」は今回で13回目を迎えます。自立した生活をなるべく長く続けて、いつまでも健やかに自分らしく暮らしていくために、日々の生活の中で、積極的に取り入れたいことや、注意しなければならないこと

第13回 すまい造り工房 「転ばぬ先の杖」

日時 9月25日(土)10:00~11:30
会場 (有)佐野工務店 2階事務所
講師 金沢病院リハビリテーション科
理学療法士 儀間怜子氏
作業療法士 和泉智子氏
定員 15名(先着順) 会費500円

などについて、一緒に考えたいと思います。是非ご参加ください。



芸術の秋

残暑はまだまだ厳しいですが、暦の上では秋です。秋のイベントをお知らせします。



●9月19日(日)
金沢文庫芸術祭 2010年 第12回
海の公園 入場無料
10:00~20:00
お問い合わせ 045(788)9119

●10月8日(金)
第7回 おっぱまワイン寄席
エルシャンテ追浜 出演・柳家喬太郎他
13:30~ 開場 14:00~ 開演
2,500円(ワンドリンク付)
お問い合わせ 046(865)2625

SINCE 1960.1.20. **創業50周年**
お陰さまで 創業50周年
皆様のご愛顧に感謝申し上げます

SINCE 2002.4.1. **創刊100号**
お陰さまで 創刊100号
皆様のご愛顧に感謝申し上げます

野島掩体壕(えんたいごう)は、横須賀市夏島町にあった旧横須賀海軍航空隊基地の戦闘機を空襲から守る施設として建設されました。標高55mの野島山のほぼ中央を東西にトンネル状に貫通する約260mの長さがあります。同時に掘削された近隣の夏島掩体壕と合わせて、海軍の小型機約100機を格納する計画でしたが、実際に使用されることなく、終戦を迎えました。

野島掩体壕

この掩体壕を建設した「横須賀海軍第300設営隊」は、横須賀海軍施設部第一部隊を改編した部隊で、海軍の将兵に技術者を加えた精鋭部隊でした。日吉台(横浜市港北区)の旧日本海軍連合艦隊司令部地下壕や松代大本営地下壕(長野県松代町)などの建設にも加わりました。これらはすべて戦争のために建設されたものですが、当時の土木技術の粋を集めた貴重な資料です。歴史的な遺産として保存し後世に伝えようとする動きが活発化してきました。



野島掩体壕
横浜市金沢区野島町

2010年3月に設置された説明板には作業中の貴重な写真も掲載されている。

ざっくばらん 雑句芭欄

徒然草(第一三〇段)
吉田兼好
後にして人を先にするに
後にして人を先にするに
後にして人を先にするに
後にして人を先にするに

「人と争わないで、自分の主張をまげて人に従い、自分を後回しにして、人を先に立てるにまさることはない。」

この「すまい造りメール」をいの一にお読みいただきなくても構いませんが、できましたら、二番目三番目あたりで、お読みただけから、幸いです。

クイズ(第101号)の答え

太平洋の水爆実験で目覚めた巨大生物ゴジラが、上陸し、足跡を残していったのは、観音崎のたたら浜です。「喜びも悲しみも幾歳月」でも、観音崎灯台が舞台となりました。

(参考資料「表現された横須賀」横須賀市企画調整部文化振興課)

クイズ 問 眩只和



ここはどこでしょうか?

(ヒント)

この地名は、古事記や日本書紀に登場します。日本武尊の身代わりとなった弟橘姫の魂が祀られています。最近ではパワースポットとして有名です。

「前略 おせわ様。その後いかがお過ごしですか。」

昭和46年の新築工事以来、大規模なリフォームや住宅設備のメンテナンスなどを担当させていただいているお住まいをご紹介します。

今回は、介護保険制度を利用した住宅改修工事です。誰の助けを借りることなく、ひとりで買い物などの外出ができるように、玄関入口部分には、手すりと式台を設置し、玄関から道路までのアプローチ部分には、段差のあった敷石を取り除きフラットにして、既存のブロックを利用して、転倒を防止するために、手すりを設置しました。「安心して外出ができるようになりました」というご感想をいただきました。



式台は新しく設置した玄関框に金物を固定した

おまけに、これは介護保険制度の住宅改修の適用はありませんが、ベットのがある部屋の履き出し部分に、季節によって違う表情を見せる庭を眺めながら、太陽と風を楽しむことができるようなデッキを取り付け、犬小屋を設置して、ペットと和むスペースを設けました。ちなみに、このデッキと犬小屋はお施主様が「昔取った杵柄」でご自分で組み立てました。



門扉から玄関まで、途切れることなく連結して、手すりを設置した

犬や猫などのペットを飼い、親友のように付き合っている高齢者ほど健康な傾向にあるといったデータがあるようです。犬や猫などをなでると血圧が下がるといったことも報告されているようです。動物との共生が健康を保つことに役立っているのかもしれませんが。



既存の土間との段差をデッキの柱で調整し、段差のない広いスペースを確保した

「劇的な」リフォームではないかも知れませんが、ビフォー、アフター、さらにそのアフターまでお手伝いさせていただきます。

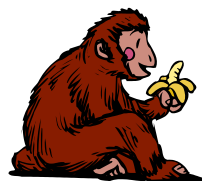


サルと人と森

歌集「悲しき玩具」などで知られる石川啄木が102年前に文語体で、「林中の譚（りんちゅうのたん）」を書き上げました。人間の傲慢さを綴った物語です。原文の意図はそのまま、わかりやすいように現代風にアレンジして、大人の絵本「サルと人と森」として、NPO法人森びとプロジェクト委員会から出版されました。

サルは言いました。

ああ、とうとう人間の最悪の思想を吐き出したな。
人間はいつの時代にも木を倒し、山を削り、川を埋めて、
平らな道路を作って来た。
だが、その道は天国に通ずる道ではなくて、
地獄の門に行く道なのだ。
人間はすでに祖先を忘れ、自然にそむいている。
ああ、人間ほどこの世にのろわれるものはないだろう。



（「サルと人と森」より抜粋）

お問い合わせ

住まいに関する皆様の疑問や質問、お知らせしたいことや情報などがございましたら、ご連絡ください。また、クイズのご回答もこちらにお寄せください。ハガキや封書、FAX、メールでもお受けします。お名前とご連絡先を忘れずにご記入ください。正解された方の中から抽選で毎月1名の方に、その号に関連したプレゼントをお送りしています。尚、郵送の停止を希望される場合は、恐れ入りますが、ご連絡ください。

ホームページより「すまい造りメール」創刊号からのバックナンバーをダウンロードできますので、アクセスしてください。

皆様の「快適な暮らし」のヒントになることができましたら幸いです。

〒237-0068 横須賀市追浜本町1-25 有限会社佐野工務店 TEL 046(865)4010

すまい造り

検索