



皆様の「快適な暮らし」のヒントに

すまい造りメール

第128号 2012年11月号

SINCE 2002.4.1.

発行日平成24年10月30日
発行元有限会社佐野工務店
〒237-0068
横須賀市追浜本町1-25
TEL 046(865)4010
FAX 046(865)6139
http://www.sano-k.net/
info@sano-k.net

スPEND・シフト

「何を持つか」より「どう生きるか」という考え方で、ものを購入する人が増えてきているようです。

●自分を飾るより

→ 自分を賢くするためにお金を使う

●ただ安くより

→ 地域が潤うようにお金を使う

●ものを手に入れるより

→ 絆を強めるためにお金を使う

●有名企業でなくても

→ 信頼できる企業からものを買う

●消費するだけでなく

→ 自ら創造する人になる

これからは、消費者にとっては、何かを買うたびに、自分の価値観や優先順位を再確認することになり、企業にとっては、倫理、社会との繋がり、説明責任を自覚することになると言われています。

(「スPEND・シフト」より抜粋)

転ばぬ先の杖

第16回「すまい造り工房」は、こみゆ

に亭カフェのスペースをお借りして、認知症

の予防をテーマに日常生活の中で気をつけなければならない4つの点を中心にお話を伺いました。



1) 食生活

◎魚(さんま、いわしなど)
◎しいたけ、大豆、ワイン

2) 適度な運動

3) 生活習慣

×酒、たばこ、夜更かし

4) 頭を使う

◎簡単な計算をする

これからも皆様の「快適な暮らし」のサポートができましたら幸いです。

皆様のご愛顧、ご愛読に感謝申し上げます



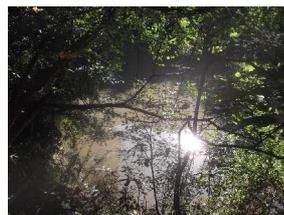
創業 1960.1.20.
創刊 2002.4.1.

Next50

横浜市金沢区と栄区、さらに鎌倉市の境界付近には、多くの自然が残る、広大な緑地が広がっています。その美しい森の中には、古くから親しまれてきたハイキングコースがいくつもあります。氷取沢市民の森から続く瀬上市民の森には、小さな道がたくさんあるので、いろいろなコースを選択しながら、森林浴を楽しむことができます。

瀬上市民の森

京急金沢文庫駅からバスに乗り、氷取沢バス停で下車し、氷取沢神社から住宅街を抜けて、ふじづか休憩所、円海山を通過して、いっしんどう広場から瀬上市民の森のルートがはじまります。鳥のさえずりや小川のせせらぎが時折聞こえる程度で、都会の喧騒は一切聞こえません。このめぐまれた環境の中で、ホタルが自然発生しています。瀬上池の下流地域で、市街化調整区域を市街化して、大規模な商業施設と住宅建設の開発計画が再度提案されています。



瀬上市民の森
横浜市栄区
尾根と尾根に挟まれた瀬上池は、どこか神秘的な池です

ざっくばらん
雑句芭欄

体験して
はじめて
身につくんだ
なあ
みつを

自分の書と言葉を探求し続け、人間である自分があるがままに表現した相田みつをの詩は、いまを生きる人々の心の中に、あるときはしみじみと、またあるときは力強く語りかけてきます。

(相田みつを美術館のHPより抜粋)



クイズ
問 呟 只 和

勝手に
おっぱま検定

2012年はおっぱまに関する問題を50問設問します。(答えは裏面に記載しています。参考「よこすか検定」)

(問題46) 今年のY・フェスタでハロウィンパレードでも活躍した、追浜の観光大使の名前は?

(ア)ミギキキ(イ)ヒダリキキ
(ウ)キキウデ(エ)キキワン

(問題47) 今年のY・フェスタで打ち上げられた花火の数が2012年の理由は?

(ア) 日本初の飛行1912年から100年経過したから。

(イ) 2012年だから。

(ウ) 去年の残りがあったから。

(エ) ただ、なんとなく。

(問題48) Y・フェスタのYとは、どういう意味を表している?

(ア) YOKOSUKA(イ) YELL
(ウ) YOUNG(エ) YO-YO

My little hometown

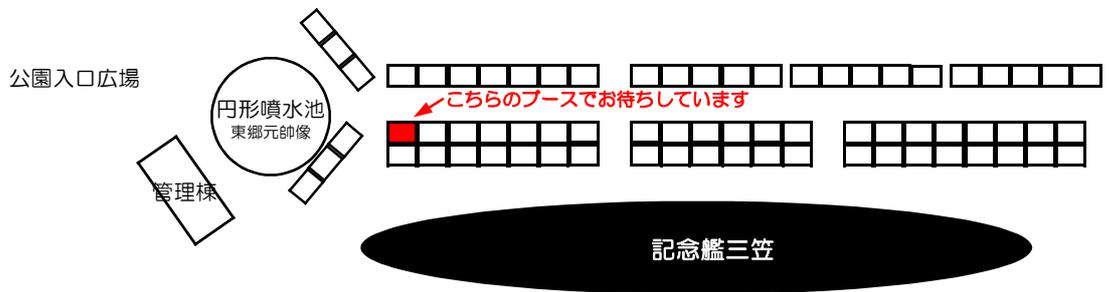
2012年11月10日(土)・11日(日)と三笠公園で、横須賀市最大のイベント「よこすか産業まつり」が開催されます。農水産物をはじめ、市内の事業者による自社製品、取扱い商品等の紹介や販売が行われます。

弊社では、ペーパークラフト教室「みんなde街づくり」を開催します。今年で4年目の出展となります。1年目は、初めての出展でただ単純に産業まつりを知ろう「産知ろう」ということで参加しました。2年目は、少し慣れてきたのでアレンジしてバージョンアップした「それから」を展開しました。3年目は、参加された方々とのんびりと作業をしながらお話しをする「問」をしながら、前期三部作「My little hometown」という仮想の街を完成させました。今年からは、3ヶ年計画で、テーマをECOイズムとして、三浦半島を模した「MEWLAND」の後期三部作に挑戦します。

街並みや景観を考えて、サイコロキャラメル空き箱を使って、自分でデザインした住まいを配置して、みんなが住みやすいように、みんなで街づくりをしましょう。

お忙しいことは存じますが、ご来場くださいますよう、よろしくお願いいたします。尚、前期三部作は、弊社のホームページよりご覧いただくことができますので、是非アクセスしてください。

<http://www.sano-k.net/>



勝手におっぱま検定の答え (問題46) (工) (問題47) (ア) (問題48) (ア)

「前略 おせわ様。その後いかがお過ごしですか。」

平成23年のリフォーム工事以来、住宅設備のメンテナンスを担当させていただいているお住まいをご紹介します。

今回は、介護保険制度を利用した住宅改修工事です。2階に寝室があるため、階段とトイレに手すりを設置しました。階段は、曲がり階段だったので、手すりがコーナー部分で途切れることがないように、連結金具を使用しました。申請が下りるまで、テープを貼り、使用しやすい位置を確認していただきました。トイレは、平行移動と立ち上がりがスムーズにできるように、L型手すりを設置しました。「安心して移動することができます。」というご感想をいただきました。

「劇的な」リフォームではないかも知れませんが、ピフォアー、アフター、さらにそのアフターまでお手伝いさせていただきます。



お問い合わせ

住まいに関する皆様の疑問や質問、お知らせしたいことや情報などがございましたら、ご連絡ください。郵送の停止を希望される場合や、バックナンバーやカラー版を希望される場合など、ご遠慮なく、お申し出ください。

尚、ホームページより「すまい造りメール」創刊号からのバックナンバーをはじめ、追浜周辺の地図「Oppamap 2012」A-9歩ZONE版(永久保存版)をダウンロードすることができますので、アクセスしていただき、ご活用ください。

皆様の「快適な暮らし」のヒントになることができましたら幸いです。

〒237-0068 神奈川県横須賀市追浜本町1-25 有限会社佐野工務店
TEL 046(865)4010 FAX 046(865)6139

すまい造り

検索