



皆様の「快適な暮らし」のヒントに すまい造りメール

第167号 2016年2月号

SINCE 2002.4.1.

発行日平成28年1月29日
発行元有限会社佐野工務店
〒237-0068
横須賀市追浜本町1-25
TEL 046(865)4010
FAX 046(865)6139
http://www.sano-k.net/
info@sano-k.net

小栗上野介「知恵泉」



横須賀製鉄所の
鋳入れ式から150
周年を記念してさ
まざまなイベント
が開催されていますが、NHK Eテレの
歴史番組「知恵泉（ちえいず）」で小
栗上野介の業績が紹介されるよう
です。「知恵泉」は「先人たちの底力」
をテーマに大きな仕事やり遂げた歴史
上の人物が大きな難問をどのようにク
リアしたかを現代に置き換えて考える
番組です。お楽しみに。

知恵泉

放送予定 NHK Eテレ
2月2日(火)22:00~22:45

ヒートショック

冬場は暖房がきいた
暖かい部屋から寒い戸
外やトイレ、浴室など
への移動時に、温度差
が大きいと、血圧が急上昇したり、
急降下したりするリスクがあります。
自宅や温泉で入浴中に意識を失うと
いった入浴事故が増加傾向にあるよ
うです。浴室の場合は、入浴前に5分程
度シャワーを先に出して、湯気で浴室
と脱衣室を暖めて温度差を減らし、あ
まり熱くない40℃までの湯に入り、入
浴は1回5分程度にすることを心が
けるだけでもある程度の予防がで
きるようです。

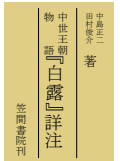


皆様のご愛顧、ご愛読に感謝申し上げます
創業 1960.1.20. Next50
創刊 2002.4.1.

よこすか文学館

中古、中世の物語文学を中心
に研究されている中島正
二氏に、歴史、小説、映画
などジャンルを越えて「よ
こすか」が舞台
となった芸術作
品を紹介して
いただきます。

（すまい造りメ
ール第77号参照）



第二話

「御浦郡の赤いカラス」

「横須賀」という地名自体
は、鎌倉時代成立の記録書
『吾妻鏡』が初出らしく、
奈良、平安時代の文献には
出てきません。古代の行政
区画では、現在の三浦半島
一帯は「御浦郡」と呼ば
れていました。『日本書紀』
には、持統天皇の御代に、
この御浦郡で赤いカラスが
捕獲され朝廷に献上され、
御浦郡は租税と労役を2年
間免除されたという記事が
あります。「赤鳥」は大変
めでたいものでした。



平安時代の法令細則書『
延喜式』では、これは「
祥瑞」（=吉兆）の2番目
のランク「上瑞」の1つに
挙げられています。ちなみ
に、「赤鳥」以外の「上
瑞」には、「三角獣」「白
狼」「赤熊」「九尾狐」な
どがあります。

洗足学園中学高校教諭
中島正二

介護保険の利用者負担の見直しが始まってから約半年が経過しました。65歳以上の介護保険利用者の負担割合は、本人の合計所得金額が160万円以上（年金収入のみの場合は280万円以上）の場合、現行の1割負担から2割負担に変更されました。該当しない場合は現行の1割負担です。要介護（要支援）の認定を受けている人は、負担割合が記載された介護保険負担割合証をご確認ください。

「前略 おせわ様。その後いかがお過ごしですか。」

日常の動作を効果的にサポートできる事例をご紹介します。



トイレは、車イスでもアプローチがしやすくなるように、スライドドアで段差をなくし、自動で点滅する照明を設置します。



階段は、手をスライドさせながら昇り降りができるように、連続した手すりを設置します。



浴室は、効果的に手すりを設置します。

52年11ヵ月の間、都市政策を中心に横須賀市の発展に寄与され、最後の8年間は2期に亘り、横須賀市助役として活躍された井上吉隆氏に横須賀市の変遷やまちづくりのこぼれ話についてお話を伺いました。

1997年(平成9年)12月31日午後11時ヴェルニー公園に行ってみるとカウントダウンの準備は整っていました。事前の市役所・商工会議所・海上自衛隊との打ち合わせで連携も十分に取れ、海軍カレーのショップ・綿菓子等の他海上自衛隊では甘酒のサービスまで行われていました。来場者もボツボツ集まり始めていますが、関係者は公園が溢れるまでの市民にカウントダウンの感動を味わってもらいたいとの思いでいっぱいでした。

今年は丑年・来年は寅年とのことで、それぞれの干支の人による綱引きが行われ、参加者が一体となりイベントの雰囲気が一気に盛り上がりました。時刻も新年を迎える午前0時が近づき仮設舞台に市長・商工会議所会頭・海上自衛隊地方総監・横須賀基地司令官夫妻などがスカジャン姿で登場し、カウントダウンをはじめ新年を迎えました。すると今まで消灯していた海上自衛隊・米海軍の艦船のイルミネーションが再点灯され昨年以上に鮮やかに彩られ、来るべき年が幸多き年であるよう祈りを込めたように、その思いを汽笛の声に託して天高く大きく響かせました。この迎春に参加者は大喜び・イベントに従事した職員の表情にも充実感が溢れていました。私も昨年以上の感動を味わいました。

カウントダウンが終了すると、舞台の上では抽選会が始まりました。第1回目このカウントダウンは、業者に委託することなく、そして知恵を借りることもなく、市役所・商工会議所の職員の協力による知恵と力により企画し、スポンサーを募り抽選会の実現にこぎつけました。そして、提供していただいた景品の中には札幌や沖縄への航空券まで含まれているのには驚かされました。抽選会も熱気にあふれ時刻が過ぎゆくのも忘れるくらいでした。

このイベントの成功に刺激されてか、翌年から八景島においてもカウントダウンが実施されるようになりました。そして、イベントの反省会を繰り返す中でその内容も年々充実強化されました。中でも海上自衛隊戸台庁舎での観桜会に出席した際、海上自衛隊潜水艦隊司令官から大湊市長を紹介されたので、失礼を顧みず大湊の「ねぶた」をカウントダウンにお借りできないか、カレーフェスティバルに「帆立貝」での参加をお願いしました。そして、それらが実現の運びとなりイベント内容の充実が図られました。まさに沢田市長の「行ってみたいまち」づくりに向けて一歩一歩前進することができました。こうした取り組みが旅行業者の耳にまで達して、山形県や福島県などから観光バスでカウントダウンに参加し、その後城ヶ島の初日の出・鎌倉八幡宮の初詣のコースが出来上がり、他県からの参加者も増加するようになりました。

(元横須賀市助役 井上吉隆)

予想アンケート

日本記者クラブが毎年作成する予想アンケートで、今年の出来事を予想してみてください。

日本記者クラブ <http://www.jnpc.or.jp/>

▼2015年予想アンケートの解答▼

①わが国の首相は【安倍晋三】 ②プーチン露大統領が訪日【しない】 ③年内に瞬間風速で1ドル＝140円を超える円安になることが【ない】 ④2015年東証大納会の日経平均株価終値が17,450円77銭を【超える】 ⑤OPECが減産を【決めない】 ⑥アフリカ大陸でのエボラ出血熱流行の終息をWHOが宣言【しない】 ⑦日本人がノーベル賞を受賞【する】 ⑧オバマ米大統領が広島長崎を訪問【しない】 ⑨錦織圭が4大会で優勝【しない】 ⑩野球・ソフトボールが東京五輪で正式種目に復帰【する・しない】 は現段階では未確定

▼2016年予想アンケートの問題▼

- ① 12月31日現在のわが国の首相は誰か?
- ② 衆参同日選挙が行われるか?
- ③ 橋下徹前大阪市長は12月31日時点で国会議員か?
- ④ 2017年4月に予定されている消費税率引き上げの再見送りが年内に閣議決定されるか?
- ⑤ 2016年東証大納会の日経平均株価終値は25,000円を超えるか?
- ⑥ 米大統領選で当選するのは誰か?
- ⑦ 参院選で10代の投票率(総務省発表)が30%以上になるか?
- ⑧ 日本国籍のノーベル賞受賞者が複数出るか?
- ⑨ リオ五輪で女子レスリングの吉田沙保里選手が4連覇を達成するか?
- ⑩ 大相撲で日本出身力士が優勝するか?

お問い合わせ

住まいに関する皆様の疑問や質問、お知らせしたいことや情報などがございましたら、ご連絡ください。郵送の停止を希望される場合や、バックナンバーを希望される場合など、ご遠慮なく、お申し出ください。

尚、ホームページより「すまい造りメール」創刊号からのバックナンバーをはじめ、追浜周辺の地図「Oppamap 2016」A-9版 ZONE版(永久保存版)をダウンロードすることができますので、アクセスしていただき、ご活用ください。

皆様の「快適な暮らし」のヒントになることができましたら幸いです。

〒237-0068 神奈川県横須賀市追浜本町1-25 有限会社佐野工務店
TEL 046(865)4010 FAX 046(865)6139

すまい造り

検索